

Initiative

Liebe Leserinnen und Leser,

seit mittlerweile 14 Jahren starten Sie mit uns bei unserer Benefizveranstaltung „Triathlon gegen Krebs“, im 8. Jahr als UKSH-Veranstaltung; oder spenden für den guten Zweck. Hierfür danken wir Ihnen.

Seit März 2017 fördern wir mit diesen Erlösen die Initiative „Vital-Walking für KrebspatientInnen“. Was hat es damit auf sich?

Es ist bekannt, dass ein leichtes Bewegungsprogramm die Heilung von KrebspatientInnen unterstützt und hilft, die Krebstherapie besser zu vertragen. TumorpatientInnen ein solches kostenfreies Trainingsprogramm und dabei den sozialen Austausch mit Mitbetroffenen zu ermöglichen, hat sich die Initiative „Vital-Walking für KrebspatientInnen“ des UKSH Lübeck zum Ziel gesetzt.

Die Finanzierung des professionellen Trainers erfolgt durch die Erlöse der Benefizveranstaltung „UKSH-Triathlon gegen Krebs“. Dabei gehen alle TeilnehmerInnen des Lübecker 7 Türme Triathlons – die Einzelstarter ebenso wie die Staffeln – unter diesem Motto für den guten Zweck an den Start; Unternehmen und Privatpersonen übernehmen eine Spendenpatenschaft und spenden einen festen Betrag für die Initiative.

Gemeinsam Gutes tun! Starten und/oder spenden auch Sie! Und unterstützen Sie damit die Initiative „Vital-Walking für KrebspatientInnen“ in Lübeck.

Mit freundlichen Grüßen


PD Dr. med. Inga Buchmann

Initiatorin und Verantwortliche des „Triathlon gegen Krebs“
Sektionsleitung Nuklearmedizin

Anmeldung und Kontakt

Melden Sie einen Einzelstart oder starten Sie als Staffelteam in Ihrer Lieblingsdisziplin

Alle Starts des 7 Türme Triathlon stehen unter dem Motto „Triathlon gegen Krebs“.

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.trisport-luebeck.de.

Unterstützen Sie die Aktion ...

... durch Ihre Teilnahme: Für die StarterInnen spenden unsere Sponsoren einen festen Betrag an die Initiative „Vital-Walking für KrebspatientInnen“.

Wir helfen – Sie unterstützen uns!

Ansprechpartnerin „Triathlon gegen Krebs“

PD Dr. med. Inga Buchmann
Sektion für Nuklearmedizin
Klinik für Radiologie und Nuklearmedizin, UKSH

DKG
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Onkologisches
Zentrum

Spendenkonto

Spenden: „Vital-Walking für KrebspatientInnen“

Förde Sparkasse IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22

Empfänger: UKSH WsG e. V.

Ihre Angabe im
Verwendungszweck:

FW14026, Vital Walking für
KrebspatientInnen

Bitte teilen Sie uns Ihre vollständige Adresse für die Ausstellung der
Spendenbescheinigung mit. Kontakt: gutestun@uksh.de

Weitere Informationen unter: uksh.de/gutestun

Kooperationspartner:



Gutes tun!
Freunde- und Förderverein des UKSH



**UK
SH**

UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

**Zugunsten der
UKSH-Initiative**

„Vital-Walking für
KrebspatientInnen“

UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

**UKSH-Triathlon
gegen Krebs**

7 Türme Triathlon der Hansestadt Lübeck

Sonntag, 11. Juni 2023

Sportanlage Falkenwiese

Anmeldung jetzt! www.trisport-luebeck.de

WEITERE INFOS UNTER: siehe UCCSH Veranstaltungskalender / www.uksh.de

Foto: Prof. Dr. med. Nikolas von Bubnoff, Bärbel Eichhorn-Schunk, PD Dr. med. Inga Buchmann

Die Aktion

Wir helfen – helfen auch Sie! Triathlon gegen Krebs

Bei der Benefiz-Veranstaltung starten alle TeilnehmerInnen des 7 Türme Triathlons unter dem Motto „Triathlon gegen Krebs“. Bei den Staffeln wird jede Disziplin von einem anderen Sportler absolviert.

Für die StarterInnen wird von unseren SpendenpatInnen ein Betrag für die Initiative „Vital-Walking für KrebspatientInnen“ gespendet.

Streckenlängen

Volksdistanz

500 m schwimmen
20 km radfahren
5 km laufen

Olympische Distanz

1.500 m schwimmen
40 km radfahren
10 km laufen

Supertriathlon

250 m schwimmen
10 km radfahren
2,5 km laufen

Unterstützen Sie uns!

Motivieren Sie KollegenInnen, FreundInnen, Angehörige, PatientInnen, StudentInnen zum Start oder Spenden.

Spaß ist garantiert!

Wissen schafft Gesundheit

Feedback



„Sport hat nicht nur eine vorbeugende Wirkung, Sport kann auch die Heilung bei Krebs erheblich unterstützen. Ich erwarte durch Vital-Walking einen positiven Effekt für unsere PatientInnen mit Krebserkrankungen. Durch Ihr Engagement gegen Krebs und für den Sport können Sie uns helfen, im Universitären Cancer Center Schleswig-Holstein (UCCSH) neue Strategien gegen Krebs zu entwickeln, die wir unseren PatientInnen anbieten können. Dafür danke ich Ihnen herzlich.“

Prof. von Bubnoff, Leitung Onkologisches Zentrum UKSH Campus Lübeck, Vorstandsmitglied UCCSH



„Die Wirkungen von Sport bei KrebspatientInnen sind inzwischen in klinischen Studien mit dem Ergebnis untersucht, dass körperliche Aktivität messbar die Nebenwirkungen verschiedener Therapien nicht nur reduziert, sondern gleichzeitig zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit und Verbesserung des Selbstbewusstseins sowie der Lebensqualität führt. Mit Ihrer Hilfe wollen wir die Sport- und Bewegungstherapie am Campus Lübeck weiter unterstützen und ausbauen.“

PD Dr. Schmidt, Leiter Sport und Bewegungstherapie UCCSH



Gutes tun!



Gutes tun!
Freunde- und Förderverein des UKSH

Engagement zugunsten des Spendenprojektes Vital-Walking für Krebspatienten

Wir freuen uns sehr, dass Vital-Walking für Krebspatientinnen und -patienten als Spendenprojekt des UKSH Freunde- und Fördervereins WsG e. V. onkologischen Patienten während und nach ihrer Behandlung am UKSH, Campus Lübeck, kostenlos angeboten werden kann.

Die kostenfreie Teilnahme am Vital-Walking ist seit März 2017 dank des Spenden- und Mitglieds-Engagements von Privatpersonen und Unternehmen möglich.

Wir wünschen allen UKSH-Patienten viel Spaß an ihrer sportlichen Aktivität und einen bestmöglichen Genesungsverlauf.

Gemeinsam Gutes tun! Ihr Engagement hilft.

Damit Vital-Walking dauerhaft angeboten werden kann, ist auch Ihr Engagement herzlich willkommen. Regelmäßige Spenden, z. B. als Dauerauftrag, sind eine besonders wichtige Hilfe, da diese Planbarkeit ermöglichen.

Unterstützen Sie als Mitglied die wertvolle Arbeit des UKSH Freunde- und Fördervereins zur Stärkung der Universitätsmedizin: als Privatperson (ab 20 €/Jahr), als Ehepaar oder eingetr. Lebenspartnerschaft (ab 30 €/Jahr) oder als Unternehmen (ab 500 €/Jahr). [Onlinemitgliedsantrag unter:](#)



uksh.de/gemeinsam

Onlinemitgliedsantrag: QR-Code scannen

Spendenkonto

Förde Sparkasse | IBAN: DE75 2105 0170 1400 1352 22
Empfänger: UKSH WsG e. V. | Ihre Angabe im Verw.-Zweck: FW14026, Vital-Walking HL

Kontakt und alle UKSH-Spendenmöglichkeiten

✉ gutestun@uksh.de | ☎ (0431 | 0451) 500-10 520

uksh.de/gutestun

JETZT
Gutes tun!
100% kommen an.*